



**Verein für Menschen mit
Körperbehinderung
Spastikerverein
Kreis Lörrach e.V.**
c/o Heika Dörflinger
Auhof 2, 79585 Steinen
Telefon Nr. 07626 9748074
info@vmk-loerrach.de
www.vmk-loerrach.de

Rundbrief Nr.4 / 2025



Thomas und Adrian: Coole Typen mit Sonnenbrille!

INHALT

Inhalt	Seite 2
Vorwort	Seite 3
Bilder vom Grillfest	Seite 4
Bericht kurz und klar	Seite 5
Bericht Grillfest	Seite 8
Konzertbesuch Michael Eisele	Seite 11
Bericht Brita Oswald	Seite 12
Mitgliedsbeitrag 2025	Seite 14
Kuchenverkauf	Seite 15
Adventsaktivitäten	Seite 16
Einladung Adventsfeier	Seite 17
Allgemeine Infos	Seite 18
Noch mehr Bilder	Seite 19
Terminübersicht	Seite 20

Viel Vergnügen beim Lesen unseres Rundbriefs

Unsere Spendenkonten:

Sparkasse Lörrach-Rheinfelden IBAN: DE69 6835

0048 0001 0200 56 BIC: SKLODE66

Volksbank Dreiländereck

IBAN: DE53 6839 0000 0000 4410 66

BIC: VOLODE66XXX

VORWORT

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Vereinsmitglieder,

wir hoffen, Sie hatten trotz des recht kurzen Sommers genug Muße, Ihren Urlaub zu genießen und Kraft und Energie zu tanken für alle bevorstehenden Aufgaben. Die Zeit vergeht wie im Flug, und ums Umeluege gehen wir mit Riesenschritten der Vorweihnachtszeit entgegen.

Unser Grillfest war in diesem Jahr ein voller Erfolg! Es war wunderbar zu sehen, wie viele von Ihnen dabei waren und das schöne Beisammensein genossen haben. Ein herzlicher Dank geht an alle Helfer, die dieses Event erst möglich gemacht haben.

Leider verlief unsere Infoveranstaltung im Anschluss nicht ganz so wie erhofft. Die Teilnahme war gering, was uns natürlich nachdenklich stimmt. Dennoch werden wir auch im kommenden Jahr dieses Angebot des bvkm nutzen und beim „Rudelgucken“ mitmachen. Die geplanten Themen versprechen viele wertvolle Informationen, die für uns alle von Bedeutung sind. Natürlich hoffen wir, dass diese auf eine breitere Resonanz stoßen werden.

Nun wünschen wir viel Spaß beim Lesen dieser Ausgabe und sind gespannt auf Ihre Rückmeldungen und Anregungen.

Besonders freut uns, dass zwei unserer Mitglieder dem Aufruf gefolgt sind und einen ganz persönlichen Bericht beisteuern. Solche Beiträge zeigen, wie vielfältig und wertvoll unsere Gemeinschaft ist. Wir freuen uns sehr über weitere Beiträge aus dem Kreis unserer Mitglieder.

Bleiben Sie gesund und munter!

Herzliche Grüße
Claudia Eisele

Bilder vom Grillfest



KURZ UND KLAR

Vortrag aus der Reihe kurz&klar vom bvkm am 30. September zum Thema: *Hilfsmittel und Co. – die Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherung*

Am Dienstag, den 30.9.2025 trafen wir uns in der Karl-Rolfus-Schule in der Wallbrunnstraße 80 in Lörrach, um gemeinsam den Online-Vortrag zum Thema Hilfsmittel anzuhören, welcher von Katja Kruse (Juristin des bvkm) gehalten wurde. Eine nur sehr kleine Runde bestehend aus einer Lehrerin, der Löwenstark-Gründerin und wenigen Mitgliedern des VMK fand sich zum Vortrag ein im Bewegungsraum in der Schule in Lörrach ein.

Nach einer kurzen Begrüßung aller deutschlandweit teilnehmenden Vereine durch die Moderatorin folgte eine kurze Einführung in die Arbeit des bvkm. Daran anschließend folgte der Vortrag zum Thema von Katja Kruse.

Hier kurz ein paar Blitzlichter aus dem Vortrag:

- Unter www.gkv-spitzenverband.de ist das Hilfsmittelverzeichnis zu finden (= Argumentationsgrundlage gegenüber der Krankenkasse)
- Seit März 2025 wird bei einem Hilfsmittelrezept, welches von einem SPZ (Kinder) oder MZEB (Erwachsene) innerhalb von drei Wochen nach Besuch des SPZ oder MZEB ausgestellt wird, die

Erforderlichkeit vermutet und diese nicht mehr von der Krankenkasse geprüft

- Auf dem Rezept sollten das Hilfsmittel mit Hilfsmittelnummer (s. Hilfsmittelkatalog) und auch die medizinische Notwendigkeit vermerkt werden
- Auf der Internetseite des bvkm sind unter „bvkm-Musterschreiben“ Argumentationshilfen zu finden, beispielsweise zum Thema Inkontinenzmaterial in ausreichender Qualität
- Bei Hilfsmitteln kommt es auf den Einzelfall an
- Krankenkasse hat zwei Monate Zeit (gesetzliche Frist), um ein „Hilfsmittel zum Ausgleich einer Behinderung“ entweder zu genehmigen oder abzulehnen



Nach dem Vortrag gab es für die Referentin eine Pause und für alle Vereine die Möglichkeit, sich innerhalb ihrer Gruppe auszutauschen und eine gemeinsame

Frage zu formulieren, um diese an Katja Kruse zu stellen. Unsere kleine Gruppe kam in reges Gespräch und hatte gleich mehrere Fragen.

Ausgewählt und gestellt haben wir die Frage nach der Kostenübernahme durch die Krankenkasse für die Zweitversorgung mit Hilfsmitteln wie z. Bsp. einem Autokindersitz für die Beförderung zu Kindergarten und Schule oder einen Rollator für zu Hause und Kindergarten/Schule. Hier sieht Katja Kruse auch für die Zweitversorgung mit Hilfsmitteln die Krankenkasse. Jedoch bedarf es einer Argumentation.

Auch die Fragen der anderen teilnehmenden Vereine und die Antworten von Katja Kruse oder aber auch anderer teilnehmender Vereine tragen bei zur Wissenserweiterung. Kurz&klar ist wirklich sehr wertvoll und ein absolut empfehlenswertes Format.

Da Vereine aus ganz Deutschland online teilnehmen, begrüßt werden und anschließend an den Vortrag mit einer Frage zu Wort kommen, bemerkte eine Teilnehmerin treffend, dass es sich ein bisschen anfühle wie beim Eurovision Song Contest. Ein schönes WIR-Gefühl...

Vielen herzlichen Dank an den Vorstand des VMK für die Organisation, die Technik, Versorgung mit Getränken und Knabbereien im Rahmen dieser Veranstaltung und an Frau Benz-Peisan für die Bereitstellung des Klassenzimmers.

Die Themen der kommenden kurz&klar-Veranstaltungen stehen bereits fest und sollten im Kalender vermerkt werden:

12.3.2026: Das Behindertentestament

24.6.2026: Steuererklärung leicht gemacht!

7.10.2026: Die Leistungen der Pflegeversicherung

GRILLFEST



Am letzten Sonntag im September waren wir, wie letztes Jahr auch, in Hausen im Wiesental.

Wir hatten sehr viel Glück mit dem Wetter: mittags ließ sich die Sonne sogar sehen und war es angenehm draußen zu sitzen. Es hatten sich fünfzig Personen angemeldet und somit war viel los.



Es gab leckere selbstgemachte Salate und Nachspeisen. Grillmeister Carsten Rehmann sorgte dafür, dass das Grillgut wohl gegart auf den Tellern kam.

Vielen Dank dafür!



Dinnen wie
draußen ging es
gemütlich zu. Es gab
viel Raum für
Austausch und
geselliges
Beisammensein.

Das ist was unseren
Verein ausmacht.



Der Standort
Hausen ist sehr gut
geeignet für uns.

Klein und Groß
fühlten sich wohl.

Wer weiß.....
nächstes Jahr
wieder?

Einige Porträts:



Es gibt noch mehr Bilder auf der Webseite. Wer Bilderdateien haben möchte, kann gerne anfragen: redaktion@vmk-loerrach.de . Wer sich nicht auf der Webseite sehen möchte: ebenso melden!

KONZERTBESUCH von Michael Eisele

Michael Eisele berichtet über seinen Besuch am Konzert von Amy McDonald:

Ich bin Rollstuhlfahrer und war am Sonntag den 3 August bei dem letzten Konzert von Amy McDonald's aktueller Tournee. Das Konzert fand im Rahmen des Zelt Musik Festivals in Freiburg statt und der Besuch wurde von Gisela Wetzel von den Offenen Hilfen der leben und wohnen organisiert.

Wir waren drei Rollstuhlfahrer aus dem Wohnheim und gemeinsam mit unseren Begleitern Laura, Gerd, Anette und und Silvio Gern als Fahrer machten wir uns auf den Weg.

Es war ein tolles Konzert. Die Stimmung war großartig und ich habe jeden Song mitgesungen.



Kurzum:
sollte Amy
McDonald
wieder in
die Nähe
kommen
möchte ich
wieder
dabei sein.

Michael Eisele

URLAUBSERINNERUNGEN von Brita Oswald

Ich bin Brita Oswald, mein Sohn Simon ist seit über 20 Jahren im Wohnheim leben & wohnen gGmbH und ich möchte euch heute von unseren letzten Kurzurlauben berichten.

Wir waren letztes Jahr im Mai in Überlingen im Bad-Hotel, direkt am Bodensee gelegen, sehr schön. Es gibt rollstuhlgerechte, also recht große Zimmer mit großem Bad mit Haltegriffen und Klappsitz. Pflegebetten gibt es leider nicht. Vom Hotel aus kann man zu Fuß zur Uferpromenade ohne Probleme. Es gibt auch viele Cafés und Restaurant, die gut zu erreichen sind.

Im Mai dieses Jahres hatten wir uns im Hotel K99 in Radolfzell einquartiert. Zimmer und Bad auch super, jedenfalls für unsere Ansprüche. Das Personal war sehr freundlich und hilfsbereit. Zum Frühstück (im 5. Stock mit Blick über Radolfzell und zum Bodensee!) hatten sie uns einen Tisch gleich beim Büfett reserviert, Simon hatte ein „schöneres“, buntes Platzdeckchen, wir „nur“ ein weißes.

Dann lohnt sich auf jeden Fall ein Besuch der Halbinsel Mettnau bei Radolfzell. Hier kann man sehr schön mit dem Rollstuhl im Park beim Strandbad und direkt am See spazieren gehen. Anschließend ein Besuch im Strandcafé Mettnau darf nicht fehlen, gehört für uns zum Pflichtprogramm am Bodensee!



Auch einen Ausflug zur Insel Mainau haben wir gemacht, ist auch alles problemlos möglich, ebene, breite Wege.

Eine Schifffahrt auf dem Bodensee ist auch ein Muss! Bei den größeren Schiffen: mit Rollstuhl kein Problem.

Im August hatten wir drei Tage im Allgäu gebucht, Allgäu ART Hotel in Kempten. Dieses Hotel ist wirklich

absolut behindertengerecht. Hier gibt es auch Pflegebetten. Es war zu der Zeit auch eine Gruppe dort, die von einem Wohnheim kam.

Da Simon jahrelang zur Reha im Hegau-Jugendwerk in Gailingen am Hochrhein war, eine neurologische Rehaklinik für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, lieben wir den Bodensee und fahren gerne immer wieder hin.

Auf jeden Fall rufe ich immer direkt im Hotel an und buche nicht online.

Gerne könnt ihr mich kontaktieren, wenn ihr Fragen zu den einzelnen Unterkünften habt.

Brita Oswald

MITGLIEDSBEITRAG 2025

Auch unser Verein benötigt zur Erfüllung seiner Aufgaben eine finanzielle Basis. Neben den Erlösen aus unseren Kuchen- und Adventsverkäufen, Zuschüssen von Gemeinden und anderen öffentlichen Stellen sowie Spenden sind dies im Wesentlichen die Beiträge unserer Mitglieder.



Die meisten von ihnen haben uns eine Einzugsermächtigung zur Abbuchung des Beitrages erteilt. Diese erfolgt nun Mitte November 2025 von den uns vorliegenden

Bankverbindungen. Bitte teilen

Sie uns Änderungen von Kontodaten mit, Rücklastschriften sind teuer und lassen sich dadurch vermeiden.

Für alle Selbstzahler gilt: Der Beitrag ist bis zum 15.11.2025 zu überweisen. Nachfolgend sind die Konten unseres Vereins aufgeführt:

Sparkasse Lörrach **IBAN: DE69 6835 0048 0001 0200 56**
BIC: SKLODE66

Volksbank Dreiländereck **IBAN: DE53 6839 0000 0000 4410 66**
BIC: VOLODE66XXX

Herzlichen Dank für die Unterstützung des Vereins.

KUCHENVERKAUF vom 18.10.2025



Der Platz von unserem Stand am Hebelpark war zwar schön, aber nicht sehr günstig gelegen. Vor allem am frühen Vormittag hatten wir Angst, dass wir auf unseren Kuchen sitzen bleiben würden. So wenig Interesse hätten wir nicht erwartet. Zum Glück wurde um die Mittagszeit der Andrang größer, sodass wir

mit Erleichterung feststellen konnten das doch einiges verkauft wurde!

Es wäre auch zu schade gewesen. Die Kuchen (über 30!) sahen super aus und die Auswahl war riesig.

Der Erlös: 803.08 Euro.

Vielen Dank an Alle die geholfen haben!





***Advent, Advent ein
Lichtlein brennt.....***

Bevor es so weit ist, stehen
noch unsere alljährlichen

Adventsaktionen auf dem Programm und dafür brauchen wir
wieder Eure Unterstützung – beim Kränze binden und
schmücken, Gestecke basteln, Zuckerbrötli und Linzer backen
und einpacken und beim Verkauf helfen:

26. Nov. Wir basteln Adventskränze – ab 17 Uhr in der
Förderstätte Hinz und Kunst in Tumringen
Wir nehmen auch Vorbestellungen entgegen:
info@vmk-loerrach.de
28. Nov. Zuckerbrötli einpacken - 15 Uhr in der
Förderstätte
29. Nov. Adventverkauf ab 8 Uhr in der Teichstraße in
Lörrach unter den Kilian Arkaden
- Aufbau 7.30 Uhr
- Abbau gegen 15 Uhr
Helfer und Helferinnen werden gesucht – bitte
melden unter fensch.pia@freenet.de

Wir freuen uns auf Eure Mithilfe

***Einladung zur gemeinsamen Adventsfeier
Von „leben und wohnen gGmbH“ und unserem Verein***

Am Samstag, 13. Dezember 2025
feiern wir gemeinsam in der Mehrzweckhalle Lörrach-
Tumringen

Einlass ab 13.30 Uhr

Veranstaltungsbeginn 14.30 Uhr

Wir freuen uns auf Euch,
weihnachtliche Stimmung mit
einem musikalischen
Rahmenprogramm und auch
der Nikolaus hat seinen Besuch
wieder angekündigt.



Es bleibt viel Raum für Begegnung und Gespräche und „Hinz und Kunst“ wird seine wunderschönen Geschenkartikel wieder zum Verkauf anbieten.

**Bitte bringt wieder Eure leckeren Kuchen und Torten
zur Feier mit!**

ALLGEMEINE INFOS

Unser Bundesverband bvkm hat seinen hilfreichen Ratgeber „Grundsicherung nach dem SGB XII“ aktualisiert. Der Ratgeber berücksichtigt die aktuellen Beträge bei den Regelsätzen, den Freibeträgen vom Einkommen und dem Mehrbedarf bei der Teilnahme am Mittagessen in der Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM).

Neu aufgenommen wurden weitere wichtige Fragestellungen, wie z.B., ob auch Schülerinnen und Schüler einen Anspruch auf Grundsicherung haben können. Mehr dazu unter <https://bvkm.de/ratgeber/merkblatt-zur-grundsicherung/>

Das Buch „[Körperlichkeit und Sexualität bei Menschen mit Komplexer Behinderung](#)“ nimmt in den Blick, wie Selbstbestimmung gefördert werden kann und Menschen mit Komplexer Behinderung positiv mit ihrer Körperlichkeit umgehen können. Außerdem erläutert es, was Mitarbeitende in Einrichtungen zum Thema Sexualassistenz wissen müssen und wie wichtig Prävention und Schutzkonzepte sind. Das Buch ist ein wichtiger Beitrag zur Enttabuisierung des Themas. Übrigens, bei der Reihe Leben pur gibt es ab dem Kauf von vier unterschiedlichen Bänden Rabatt im Webshop des bvkm.

20. – 21. November 2025 // Online: Sterben, Tod und Trauer in der begleitenden Arbeit. Eine Veranstaltung der Cooperative Mensch eG (Mitglied im bvkm). Details bei fortbildung@co-mensch.de

Noch ein paar Bilder vom Grillfest



BEITRÄGE

Dieser Rundbrief enthält Beiträge von: Heika Dörflinger, Claudia Eisele, Nicole Rehmann, Michael Eisele, Brita Oswald, Bernhard Klauser und Colette Prevoo

Bilder (Grillfest): Colette Prevoo

TERMINÜBERSICHT 2025

Mittwoch, 26.11.25	Adventsbasteln
Freitag, 28.11.25	Plätzchen einpacken
Samstag, 29.11.25	Adventsverkauf
Samstag, 13.12.25	Adventsfeier

TERMINE 2026 kurz und klar

Donnerstag, 12.3.26	Das Behindertentestament
Mittwoch, 24.6.26	Steuererklärung leicht gemacht!
Mittwoch, 7.10.26	Die Leistungen der Pflegeversicherung

Weitere Informationen findet ihr auf:

www.vmk-loerrach.de

I	Rundbrief erscheint mehrmals jährlich für die
m	Mitglieder des Vereins für Menschen mit
p	Körperbehinderung Spastikerverein Kreis Lörrach e.V.
r	aber auch für alle interessierten Menschen.
e	ViSdP: Vereinsvorstand
s	Redaktion: H. Dörflinger, C. Eisele, C. Prevoo,
s	Satz: Colette Prevoo
u	Druck: s-druck Steinebrunner, Zell i. W.
m	Copyright: Nachdruck und Weitergabe ausdrücklich erwünscht.

